

## Neu in Hagen: Hypnose-Gesundheits-Praxis „Vitalwege“



Seit dem 06. Oktober gibt es eine neue Gesundheitsadresse in Hagen, die „Vitalwege“-Praxis von Claudia Roeseler. Nach fast 20-jähriger Berufserfahrung und jahrzehntelanger Tätigkeit in der operativen anästhesiologischen Abteilung eines Bremer Krankenhauses hat sie sich den Wunsch erfüllt, in eigenständiger Arbeit die Menschen lösungsorientiert zu unterstützen, so die staatlich examinierte Krankenschwester. Sie hat sich intensiv ausbilden lassen in medizinischer und therapeutischer Hypnose mit zertifiziertem Abschluss (TMI + NGH, d.i. der weltgrößte Hypnoseverband). „Ich freue mich, dass ich nun meine Berufung zum Beruf machen konnte und möchte vielen Menschen zu positiven Veränderungen ihres Lebens verhelfen.“

Seit 10 Jahren beschäftigt sie sich mit alternativen Heilmethoden, um Familie, Freunde und Bekannte in Gesundheitsfragen beratend zu unterstützen. Aus ihrer Erfahrung heraus, dass die klassische Schulmedizin zwar segensreich, jedoch nicht immer hilfreich ist, weil nur ein Symptom nicht aber sein Ursprung behandelt wird, beschäftigte sie sich bislang mit Homöopathie, Reiki, der besonderen Ernährung bei z.B. Autoimmunkrankheiten wie Colitis ulcerosa und Rheuma sowie der vitalisierenden Schröpfmassage.

### Hypnosetherapie kann sehr effektiv sein

Vor ca. zwei Jahren ist sie auf die enormen Möglichkeiten der Hypnosetherapie aufmerksam geworden. Sie ist eine sehr effektive Möglichkeit, die Ursache für ein Problem / eine

Blockade zu erkennen. „Es werden neue Gedankenimpulse frei, mit deren Hilfe der Klient autonom mittels seines Unterbewusstseins einen eigenen Lösungs- und Heilungsweg selbst entwickelt und aktiviert“, erklärt Frau Roeseler. Denn nur ein Symptom zu behandeln, ohne den Blick auf die Ursache zu richten, hat wenig dauerhaften Erfolg. Wissenschaftliche Studien belegen eine hohe Effektivität der Hypnose, wenn der Klient den Willen zur Veränderung mitbringt und sie vertrauensvoll zulässt.

Hypnose ist eine der ältesten Therapieformen überhaupt und findet Anwendung in vielen Bereichen – zum Beispiel bei Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion, bei der Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte sowie bei OP-Vorbereitungen, Schlafstörungen, Prüfungsvorbereitungen oder zum Stressabbau.

Sie fügt aber hinzu, dass nur der in Hypnose gehen kann, der es mit seinem freien Willen zulässt. Während der Hypnose kann der Klient sie jederzeit selbst beenden. Hypnose ist auch für Kinder und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

Um sein vor der Hypnose definiertes Ziel zu erreichen, genügen in der Regel drei bis fünf Sitzungen, manchmal sogar nur eine. Claudia Roeseler ist zertifiziertes, anerkanntes Mitglied des NGH und arbeitet demzufolge in einem großen Netzwerk mit Medizinerinnen und Therapeuten zusammen.

Übrigens: „Vital“ bedeutet nicht nur „lebenskräftig“, sondern steht auch für vertrauensvoll, individuell, teilnahmsvoll, anthropozentrisch, lösungsorientiert. ■ Hansdieter Kurth



Ein Blick in die geschmackvoll eingerichtete Praxis von Frau Roeseler